

TIERschutz

konsequent

VEREIN GEGEN TIERFABRIKEN – A-1140 WIEN, WAIÐHAUSENSTRASSE 13/1 – SPENDENKONTO: PSK NR. 92 029 958

VERANTWORTUNG GEGENÜBER TIEREN

EINKAUFSFÜHRER VEGETAR. PRODUKTE

Die ausführliche Bezugsliste für Soja, Seitan, Tofu & Co.

SUPER- UND DROGERIEMÄRKTE

Um pflanzliche Alternativen zu kaufen, muss man nicht unbedingt ins Fachgeschäft. Mittlerweile bieten die meisten Super- und Drogeriemärkte eine relativ große Auswahl an pflanzlichen Lebensmitteln an.

Merkur: Vegavita, Perlinger, Valsoja, BioK, Paul Stuart, Für Dich, Sojarei, Prosoja

Spar: Perlinger, Alpro, BioK, Tartex, Sojarei (Angebot je nach Filiale verschieden)

DM: Alpro, Tartex, Alnatura, Schneekoppe uvm

Bipa: Perlinger, Prosoja

Billa: BioK, Perlinger

Schlecker: Alpro, Tartex, Bioquelle

Magnet: BioWertkost

Alpro: verschiedenste Sojamilchprodukte, zB. Sojamilch (gesüßt und ungesüßt), -dessert, -cuisine, -joghurts, etc.

Vegavita: verschiedenste Würstel, Leberkäse, Burger, Spaghettisugo, Majonaise, Aufschnittwurst, Fertiggerichte, wie z.B. Chili, Schnitzel, Hühnerruggets, u.v.m. Kommt den Originalen geschmacklich sehr nahe.

Tartex: Aufstriche, die geschmacklich an Leberwurst o.ä. erinnern. Besonders lecker, aber leider nicht in allen Geschäften erhältlich ist das Spaghettisugo.

Prosoja: Sojamilch und Sojapuddings.

Perlinger: sehr große Auswahl an verschiedensten biologischen und pflanzlichen Lebensmitteln. Sojamilch (alle ungesüßt), Sojadessert, Tofuwürstel, Aufstriche, Getreide, Marmeladen, Gewürze, uvm.

BioK: 10 verschiedene, vorzüglich schmeckende Aufstriche. Tomate-Basilikum, Curry, Grünkern, Kraftkorn, Gemüsepastete, Oliven, Indianer, Kürbiskern, Karotte-Ingwer, Paprika

Für Dich: ähnlich wie BioK

Sojarei: verschiedene Laibchen und Auf-

striche, Tofu, Sojamilchjoghurts und -drinks, Seitanschnitzel.

Valsoja: köstliches Fruchtjoghurt

Alnatura: bietet eine große Palette an pflanzlichen Lebensmitteln, Von Aufstrichen über verschiedene Sojamilchorten bis Spaghettisugo uvm.

BioWertkost: Aufstriche

VERSANDHANDEL & SPEZIALITÄTEN:

VegaVit

Erste und einzige rein bio-vegane Konditorei Europas. Online bestellbar.

A-6252 Breitenbach, Dorf 136 Tirol
Fax: 05338/6535, Tel: 0676/554 53 32
email:vegavit@aon.at; www.vegavit.at

Lebensweise

Versand und teilweise Hauszustellung (Wien und Wien/Umgebung) unterschiedlicher veganer Produkte: Von veganen Schuhen bis zu veganer Hundernahrung.

Helmut Singer, Fuchsberg 15, A-3062 Kirchstetten

Tel: 02743/88 211, Fax: 02743/88 214;
www.veganversand-lebensweise.at;
lebensweise@aonmail.at;

Vegourmet-Line Austria

Versand veganer Produkte - auch online Bestellungen sind möglich. Große Auswahl an pflanzlichen Alternativprodukten (zB. Vegusto-Sortiment). Vegane Haustiernahrung!

Postfach 13, Andelsbuch, Vorarlberg
Hotline: 0699/10043440

www.vrz.net/humanitas/webshop
Lebe Gesund Natur-Versand GmbH
Vegan Versand

Hetzendorfer Straße 24/2/5, 1120 Wien
Tel. 0800/150 180, Fax 0800/150 189

Nutri Sun

veganes Faschiertes in vier Geschmacksrichtungen Kommt per Post zu Ihnen nach Hause.

Gartengasse 74, 2601 Maria Theresia,

Eggendorf, email: nutrisun@utanet.at
Tel: 02628 / 66 429, Fax: 02628 / 66 158
Bio-Backstube Berthold

Viele vegane Leckereien wie Tofugolatsche, Max und Moritz, Kamut Vanille Kipferl, Dinkel-Nuss Dukaten, etc.

2113 Karnabrunn 71 (im Weinviertel)
Telefon: 02263/67 45, Fax: DW 4
Abholtermine: Mo - Fr 7-12 & 17-19 Uhr, Sa: 7-12 Uhr

Kornblumenhof

Aufstriche, Gluten, Tofu, uvm.; jeden 1. und 3. Fr u. Sa im Monat auf dem Bio-bauernmarkt Freyung, 1010 Wien
Platschbergstraße 58, 8461 Ehrenhausen
Tel. u. Fax 03453/4193

Vegetarian Formosa Food

Erster 100% Vegan-Shop Österreichs!!!
Ein Ableger des holländischen Generalimporteurs für Europa von taiwanesischem Pflanzenfleisch, von dem auch die Vegetasia-Restaurantkette ihre Produkte bezieht.

Zirkusgasse 41/2, 1020 Wien
Tel. 0699/19204294 od 01/2195382
Mo - Fr, 15 - 18 Uhr

Gasthaus Schillinger

neben der bereits bekannten veganen Hausmannskost gibt es nun auch herrliches veganes Speiseeis aus eigener Fabrikation (auch zum mitnehmen in der 11 Box).

Hauptstraße 46, A-2002 Großmugl
Tel: +43 (0)2268 / 6672

Di, Mi, Fr 11.30-13.30 + 18.30-24.00
Sa, So 11.30-24.00

NATURKOSTFACHHANDEL

WIEN

Makrokosmos Fleischmarkt 16, 1010 Wien, 5131947

Dungl Zentrum Wien Schottengasse 9, 1010 Wien, 533 95 12

BioBio Shop Tabostrasse 24, 1020 Wien, 212 91 44

N&R Biocenter Wien Praterstr. 58, 1020, 214 26 46

Waldviertler Naturkost Salmgasse 21,1030, 7132407

Nektar & Ambrosia Fasangasse 39,

1030 Wien, 798 94 92
Naturkost Djalali Favoritenstr. 24,
1040 Wien, 503 8586
Wallner Naturprodukte Wiedner
Hauptstr. 66, 1040 Wien, 586 06 71
Biotreff Plank Gumpendorferstr. 106,
1060 Wien, 5969664
Biomarkt Maran Kaiserstr. 57-59, 1070
Wien, 5265886
Naturkost Spittelberg Spittelberg. 24,
1070 Wien, 5236192
Naturkost St. Josef Zollergasse 26,
1070 Wien, 5266818
Firmann's Bauernkörperl Neubaug. 37/4,
1070 Wien, 5229299
N&R Lerchenfelderstr. 53, 1070, 5237892
Bio-Feinkostladen Kaschik & Co
Lange Gasse 43, 1080 Wien, 409 33 73
Reformahus Verde Josefstädterstr. 27,
1080 Wien, 4051329
Naturkost Kräuterdrogerie Heyn
Kochg. 34, 1080 Wien, 405 45 22
Reformhaus Regenbogen Garnisong.
12, 1090 Wien, 408 65 85
Reformhaus Wendl-Sperling Pramerg.
22, 1090 Wien, 310 17 61
Bioladen Alsergrund Serviteng. 16,
1090 Wien, 3170847
N&R Columbusg. 49, 1100, 604 41 82
Bioladen am Meidl. Markt Meidl.
Markt, Stand 59, 1120 Wien, 8154488
N&R Tivolig. 2, 1120 Wien, 815 27 49
Kichererbse Speisinger Str. 38, 1130
Wien, 8042006
ÖKOLOGIA Naturkost,
Hietzing.Hauptstr. 23, 1130, 8793185
Naturkost Gwölb Altg. 23A, 1130
Wien, 876560
Naturkost Wallner Hietzinger
Hauptstr. 23, 1130 Wien, 879 25 43
Kleeblatt Hütteldorferstr. 259, 1140
Wien, 912 13 05
Sunflower Naturkost Hütteldorferstr.
177, 1140 Wien, 4199059
Bio, Markt & Co Ottakringerstr. 186,
1160 Wien, 4818880
Waldviertler Naturkost
Yppenmarkt/Payerg. 12, 1160, 4031347
Bio-Greissler Wurlitzerg. 93, 1170
Wien, 4855825
N&R Hernalser Hauptstr. 84, 4818853
N&R Holleschek Währingerstr. 57,
1180 Wien, 406 26 30
N&R Währingerstr. 133, 1180 Wien,
4053555, Neueröffnung !
Naturkostladen Brunnader Kutsch-
kerg. 29, 1180 Wien, 402 43 68
Naturkost Maran Sonnbergplatz 3,
1190 Wien, 3687175
Bauernladen Döbling Döblinger
Hauptstr. 62, 1190 Wien, 3675833
N&R Wien 19 Gatterburgg. 25, 1190
Wien, 318 72 00
Naturkostladen Lavendel Karl-Meißl-
Str. 3, 1200 Wien, 333 17 83
N&R Franz Jonas Pl. 2-3, 1210 Wien,
2781991
Polzer Edith Naufahrtweg LOS 3, 1220
Wien, 282 52 95
Bio-Drop Fröhlichgasse 42, 1230
Wien, 8697121

aus gutem grund Endresstr. 113, 1238
Wien, 8881038
BELE - Bewusst Leben Geßlerg. 5a,
1238 Wien, 888 90 46

NIEDERÖSTERREICH

Lukis Laden Hauptstrasse 14, 2120
Wolkersdorf, 02245/4237
Kräuter Walters NKL Marktgasse 11,
2130 Mistelbach, 02572/4604
Hofladen Adamah 2282 Glinzendorf 7,
02248-2224
Naturkost Steiner Hauptstrasse 68,
2340 Mödling, 02236/22158
Naturkost Vitareform Hauptstrasse 25,
2340 Mödling, 02236/477 65
Biohof Broschek KEG Hauptstrasse 43,
2353 Guntramsdorf, 02236/520 09
Naturstube Perchtoldsdorf Elisabethstr.
1, 2380 Perchtoldsdorf, 01-8656083
Ökothek Kircheng. 12,2460 Bruck/
Leitha, 0216266034
**'s Gschäftl - der Naturkostladen in der
Thermenregion** 2540 Bad Vöslau,
Bahnstraße 36, 02252/700 788
Naturladen Nog-Donz Hauptstr. 24,
2640 Gloggnitz, 02662/43498
Tutti Frutti Pottendorferstrasse 20,
2700 Wr. Neustadt, 02622/28 329
Dreierhof Hof, 3034 Maria Anzbach,
02772-51923
EVI Naturkost Klostersgasse 25, 3100
St. Pölten, 02742-352092
Bioladen St. Georgen Kletschkag. 8,
3151 St. Georgen, 02742/884 945
Die Hoflieferanten Hoher Markt 12,
3340 Waidhofen/Ybbs, 07442/54894
Die Hoflieferanten St. Johann 25,
3352 St. Peter/Au, 07434/42247
Naturkost Wiener Str. 38,
3380 Pöchlarn, 02757/4845
Naturkost Moser Rathausplatz 14,
3400 Klosterneuburg, 02243/34338
Naturkostladen Tulln Albrechtsg. 35,
3430 Tulln, 02272/63791
EVI Naturkost Pfarrpl. 16, 3500
Krems, 02732/85473
Naturbrunnen Niederleuthnerstr. 25,
3830 Waidhofen/Thaya, 02842/20222
D'Greißlerei Järgerg. 2, 3860 Heiden-
reichstein, 02862/58503
Unterm Hollerbusch Landstr. 5,
3910 Zwettl, 02875/7256
D'Harmonie Stadtpl. 21, 3950 Gmünd,
02852/51 325

ÖBERÖSTERREICH

Grüner Zweig Pfarrplatz 16, 4020 Linz
0732/775688
Grüner Zweig Marktplatz 3, 4020
Linz, 0732/605410
Gesünder Leben Volksfeststrasse 14,
4020 Linz, 0732/771 146
N&R Goethestr. 1a, 4020, 0732/652873
Naturprodukte Schauberberger Hauptpl.
4, 4020 Linz, 0732/779053
ORBI Bauernladen Marktplatz 4, Süd-
bahnhofmarkt, 4020 Linz, 0732/669676
Ernteland Dornacherstr. 1, 4040 Linz,
0732/750 331
ORBI Bauernladen Grünmarkt Urfahr,

4040 Linz, 0732/719 223
Mutter Erde Naturkost Madelschenter-
weg 2, 4050 Traun, 07229-64547
Achleitner Biohof GmbH Unterscha-
den 5, 4070 Eferding, 07272-2597
Grüner Zweig Stadtplatz 22 (Pfleger-
hof), 4150 Rohrbach, 07289-6346
S'Gwölb Marktplatz 15, 4170 Haslach,
07289/71144
Norbert Gassebner Handelsagentur
Am Breitenstein 3, 4202 Kirchschatz,
07215/39164
Biohofladen Gutenbrunner Am Marktpl.
8, 4210 Gallneukirchen, 07235/62136
Bauernladen Freistadt Hauptplatz 13,
4240 Freistadt, 07942/72287
Naturladen Freistadt Samtg. 5, 4240
Freistadt, 07942/779 00
Die Hoflieferanten Haratzmüllerstr.
16, 4400 Steyr, 07252-48953
Söllradl Fritz Marktplatz 30, 4550
Kremsmünster, 07583/5228
Bauernladen Kremstal Kirchengasse 4,
4560 Kirchdorf, 07582/52109 od 62255
Naturkost Kogler 4592 Leonstein 35,
07584/31 88
Grüner Zweig Dragonerstr. 8, 4600
Wels, 07242/59402
N&R 4600 Wels, Kaiser Josef-Platz 35
07242/224398
Naturprodukte Dopona Adlberggasse 1,
Im Traunpark, 4600 Wels, 07242/67335
Naturladen Buchegger Lehenstrasse 1,
4644 Scharstein, 07615/29 85
Grüner Zweig Alfred-Kubinstrasse 23,
4780 Schärding, 07712/5766
N&R Marktplatz 4, 4810 Gmunden
Berghof Naturprodukte Hasnerallee 8,
4820 Bad Ischl, 06132/279951
Grüner Zweig Hoher Markt 14, 4910
Ried/Innkreis, 07752/88443
Im Körndl Hoher Markt 18, 4910 Ried,
07752/87259
Zagler's Naturladen Salzburger Vorstadt
26, 5280 Braunau, 07722/84597

SALZBURG

Stücklberger Elisabeth Alpenstr. 48,
5020 Salzburg, 0662/626027
Fit Life Franz Josefstr. 17a, 5020
Salzbg, 0662/879183
Ökolog. Lebensmittel Walsfeldstr.
43, 5071 Wals, 0662/850897-0
Keimling Naturkost Loiger Str. 220,
5071 Wals, 0662/853675
Bauernladen Mondsee Marktplatz 10,
5310 Mondsee, 06232/6262
E&M Naturkost Mondsee Herzog Odi-
lo-Str. 28, 5310 Mondsee, 06232/6496
Bio Mio Oberer Markt 1, 5400 Hallein,
06245/70 920
Naturprodukte Teufl Markt 38,
5431Kuchl, 06244/7653
Bioladen Anita Oberegger Untere Postg.
115, 5580 Tamsweg, 06474/29788
IRM-Gartl Naturkost Ing.L.Pechstr. 9,
5600 St. Johann i. Pongau, 06412/7235
Biotop Griessner Franz-Josef-Strasse 5,
5700 Zell am See, 06542/70167
Naturprodukte Hauthaler Mühlbach-
weg 7+8, 5760 Saalfelden, 06582/74042

TIROL

Reformwaren Angelika Universitätsstr. 32, 6020 Innsbruck, 0512/582 456
Anita's Naturkost Adolf Pichlerplatz 12, 6020 Innsbruck, 0512/565 771
Öko Insel Weinrentlstrasse 18, 6330 Kufstein, 05372/61172
N&R Gänsbachgasse 3, 6370 Kitzbühel
Ullis Bionierladen Obermarkt 32, 6410 Telfs, 05262/65 337

VORARLBERG

Fini's Naturladen Wichnerstrasse 36, 6700 Bludenz, 05552/31236
Natur&Kost am Churer Tor Am Churer Tor 6, 6800 Feldkirch, 05522/78480
Wegwarte Kiesweg 7, 6842 Koblach, 05523/54 816
Naturkost Vitaquelle Mauthausstr. 8, 6845 Hohenems, 05576/72473
Korn Kost Kosmetik Hämmerle Kirchstr. 9, 6900 Bregenz, 05574/47942
biostore Montfortstr. 3, 6900 Bregenz, 05574/58033
Keimling Montfortstr. 1, 6900 Bregenz, 05574/46307

BURGENLAND

N&R Hauptplatz 29, 7100 Neusiedl, 02167/25 03
Reformhaus Treffpunkt Natur Lisztstr. 2, 7400 Oberwart, 03352/34154
Mahakala - Naturshop Hauptstr. 43, 7423 Pinkafeld, 03357/43 843

STEIERMARK

Bioladen Matzer Sparbersbachg. 34, 8010 Graz, 0316-838799
Kornwaage Theodor-Körner-Str. 34, 8010 Graz, 0316-681043
BioFuchs Jaklhof 1 8010Graz,0316392163
Das Natur Eck Kaiser-Josef-Pl. Stand 2-4, 8010 Graz, 0316/845618
Farmers Ernte Schillerstr. 42, 8010 Graz, 0316/359112
Kleine Hexe Naturladen Leonhardstr. 45, 8010 Graz, 0316/381651
Naturkost Margreth Kastellfeldg. 27, 8010 Graz, 0316/825 213
Kornblumenhof Kaiser-Josef-Platz Stand 10-12, 8010 Graz, 0664/300 9273
Biostube Mariahilferstr. 11, 8020 Graz, 0316/717071
Die Knospe St.Peter Hauptstr. 36, 8042 Graz, 0316464901
Bioladen Eibler Manning 8, 8081 Heiligenkreuz, 03116/27254
Rosenbergers Grüne Bioinsel Schulg. 5, 8160 Weiz, 03172-42028
Naturhaus Höfler Silke Hauptplatz 13, 8160 Weiz, 03172/5412
Lebensweise Franz-Perl-Strasse 1, 8200 Gleisdorf, 03112-4132
Naturkost Landschützer Gleichenbergerstr. 2, 8330 Feldbach, 03152/6218
Frischehof Im Lagerfeld 11, 8430 Leibnitz, 03452/74511-0
Reformhaus Pelzmann Grazer G. 20, 8430 Leibnitz, 03452-82722
Naturkost Resch, 8455 Oberhaag 30, 0664/3850638

Kornblumenhof Platschbergerstr. 55, 8461 Ehrenhausen, 03453/4193
Bio-Laden Lebenshilfe Hauptplatz 13, 8490 Bad Radkersburg, 03476/2992
Naturhaus Gewürzmarie 8552 Eibiswald 77, 03466/43757
Biohofladen „Karveitlhuabn“ Moosing 34a, 8565 St. Johann/H, 03137/21 371
Naturkost Max Loidl Schiffgasse 1, 8600 Bruck/Mur, 03862/52 340
Naturkost Wittmann Hauptstrasse 68, 8650 Kindberg, 03865/3509
Natur-Ecke Kapuzinerpl. 1, 8720 Knittelfeld, 0351274188
Naturstub'n Anna-Neumann-Str. 10, 8850 Murau, 03532/4387
Bioladen Liebstöckl Salzburgerstr. 335, 8970 Schladming, 03687-23262
N&R 8501 Lieboch, Packstr. 117, 03136/63163
N&R 8530 Deutschlandsberg, Frauentalerstr. 17, 03462/30303

KÄRNTEN

Naturkost Quendler Pfarrplatz 5, 9020 Klagenfurt, 0463/502 649
Naturkost Palkovits Villacher Ring 19, 9020 Klagenfurt, 463/56477
N&R Unterer Platz 21, 9300 St. Veit
Bewusster Leben Sporerg. 4, 9400 Wolfberg, 0435235807
Biodom Laggner Widmannngasse 31, 9500 Villach, 04242-22463
Reformdrogerie G. Gottschling Freihausg. 4, 9500 Villach, 04242/21368
Regenbogen Dietrichsteing. 3, 9500 Villach, 04242210684
Naturkost Duschlbauer Obere Tiebelg. 6, 9560 Feldkirchen, 04276/2246

Reformhäuser

WIEN

Reformhaus Völkl Landstraße-Hauptstr. 23, 1030 Wien, 7148419
Reformhaus M. Buchmüller NFG.KG Wiedner Hauptstr. 93, 1050, 5237297
Reformhaus M. Buchmüller NFG.KG Neubaug. 17-19, 1070 Wien, 5237297
N&R Währingerstr. 57, 1090, 4062630
Reformhaus H. Prokopp AG Favoritenstr. / Alaudag., 1100, 683153
Reform Kosmetik Foto Favoritenstr. 159, 1100 Wien, 6035587
Drogerie „Zum Eisbären“ Hitzinger Hauptstr. 72, 1130 Wien, 8772289 + Hitzinger Hauptstr. 170, 8777670
N&R Hernalser Hauptstr. 86, 1170 Wien, 4818853
N&R Gatterburg. 25, 1190, 3187200
Marien-Drogerie Reformhaus Klosterneuburger Str. 39, 1200, 3303469
Reformhaus H. Prokopp AG Donaustadtstr. 1, Donauzentrum, 1220, 2033257
Reformhaus H. Prokopp AG Anton-Baumgartner-Str. 44, 1232, 6677797

NIEDERÖSTERREICH

Reformhaus H. Prokopp Top Nr. 111, 2334 Vösendorf - SCS, 0222/692986

Reformhaus Trude Hofbauer Hauptstr. 25, 2340 Mödling, 02236/47765
Reformhaus H. Prokopp AG Wiener Str. 29, 2340 Mödling, 02236/22448
Reformhaus H. Prokopp AG Joh.-Steinböck-Str. 4, 2344 Ma. Enzersdorf, 02236/24256
Reformhaus H. Prokopp AG Rathausgasse 5-7, 2500 Baden, 02252/48361
Reformhaus H. Prokopp AG Pfaffstättner Str. 7, 2514 Traiskirchen, 02252/52310
Reformhaus H. Prokopp AG Schloßplatz 4, 2540 Bad Vöslau, 02252/76427
Reformhaus H. Prokopp AG Hauptstr. 13, 2544 Leobersdorf, 02256/2100
Reformhaus Hernsteiner Str. 3, 2560 Berndorf, 02672/2535
Reformhaus H. Prokopp AG Triester Str. 1, 2620 Neunkirchen, 02635/69026
Reformhaus H. Prokopp AG Wiener Str. 12, 2700 Wr. Neustadt, 02622/23430
Reformhaus H. Prokopp AG Hauptstr. 22, 3170 Hainfeld, 02764/7590

BURGENLAND

Reformhaus Hauptstr. 38, 7350 Oberpullendorf, 02612/42316

OBERÖSTERREICH

Walter Drogerie- und Reformhaus Bethlehemstr. 12, 4020 Linz, 0732/773613
Walter Drogerie- und Reformhaus Weißenwolffstr. 1, 4020 Linz,
Walter Drogerie- und Reformhaus Stockhofstr. 8-30, 4020 Linz, 0732/664825
Perl-Drogerie Reformhaus Wienerstraße 38, 4020 Linz, 0732/650547
Reformhaus Kräuter Daniel Bethlehemstr. 10, 4020 Linz, 0732/777199
Perl-Drogerie Reformhaus Hauptstr. 34, 4040 Urfahr, 0732/739556
Reformhaus Kräuter Daniel Schmiedstr. 4, 4070 Eferding, 07272/2605
Antonius Drogerie Seiser Ges.m.b.H. Reformhaus Hochstr. 1, 4522 Sierning, 07259/2205
Drogerie Reform Astner Römerstr. 28, 4800 Attnang, 07674/66361
Reformhaus Drack Marktplatz 10, 4810 Gmunden, 07612/3946
Reformhaus Kosch Stadtplatz 22a, 4840 Vöcklabruck, 07672/5626

STEIERMARK

Reformhaus Südtirolerplatz 1, 8020 Graz, 0316/6821430
Reformhaus Kol.-Wallisch-Platz 18, 8600 Bruck, 03862/55096
Drogerie-Reform Glöggelhofgasse 33, 8793 Trofaiach, 03847/2351

KÄRNTEN

Reformhaus Neuburger Rennng. 1, 9010 Klagenfurt, 0463/57358

SALZBURG

Reformhaus Gfrerer Lasserstr. 18, 5020 Salzburg, 0662/879617
Mayreder's Reformhaus Europa-Parkstr. 148, 5020 Salzburg, 0662/420472

Mayreder´s Reformhaus Hubert-Sattler
G. 6, 5020 Salzburg, 0662/877110
Mayreders Reformhaus Universitätspl.
13, 5020 Salzburg, 0662/843129
Reformdrogerie Baumgartner Stadtpl.
37, 5230 Mattighofen, 07742/2242
Reformhaus Braunau Stadtplatz 53,
5280 Braunau, 08571/2362
E&M Naturkost Reformwaren
Herzog Odilostr. 28, 5310 Mondsee,

06232/6496
Die Gewußt-wie-Drogerie Reformwa-
ren Sigmund-Thun-Str. 8-10, 5400 Hal-
lein, 06245/83105
Reformhaus Schreder KEG Lofererstr.
46, 5760 Saalfelden, 06582/73691

TIROL

Naturprodukte Reformhaus Bahnhof-
straße 10, 6300 Wörgl, 05332/73890

VORARLBERG

Reformhaus Hauptstr. 23a, 6706 Bürs,
05526313920
N&R Albert GmbH Neustadt 3, 6800
Feldkirch, 05522/72040
Selb-Drogerie Reformhaus Ringstr. 14,
6840 Götzis, 05523/62309

Sollten wir ein Geschäft vergessen
haben, kontaktieren Sie uns bitte.

PFLANZLICHE ALTERNATIVEN

Marken:

Peter Hiel (erhältlich in Bioläden)
Alpro (DM, Spar, Schlecker)
Provamel (Bioläden, Lebensweise)
Prosoja (Merkur, Bipa)
Bioquelle (Schlecker)
Perlinger (Bioläden, Spar)
Sojarei (Merkur, Spar, Bioläden)
Soyvita (Bioläden)
Bio K (in fast allen Supermärkten)
Valsoja (Merkur)
Tartex (Spar, Meindl, Bioläden,
Schlecker)
Vegusto (Vegourmet Line Austria)
Topas (Bioläden, Lebensweise)
Taifun (Bioläden)
Cheesly u. andere Käsesorten (Bioläden,
Lebensweise)
Nutri Sun (per Post)
Vegavita (Merkur)

Fleisch:

Faschiertes: Nutri Sun- Produkte, Glu-
tenfaschiertes v. Peter Hiel
Schnitzel: Glutenschnitzel v. Hiel, Korn-
blumenhof, Sojvita, Sojarei. Sojaschnit-
zel bei Formosa. Zubereitet bei Schillinger,
Rupps, Vegetasia
Braten: Glutenbraten v. Kornblumenhof
Gulasch: fertig: Sojvita, Kornblumen-
hof, Hiel, Rest.: Rupps Beisl, selbst her-
stellen aus Sojawürfel oder Lamm von
Formosa
Speck: Räuchertofu in Stücke geschnit-
ten und angebraten
Schinken/Wurst: Vegavita Aufschnitt-
wurst, Wheaty vom Rauch v. Topas,
Formosa, Wheat-Meat v. Ulmafit, Vegu-
sto (mehrere Sorten),
Würstel: Vegavit, Taifun, Sojvita, Hiel,
Vegusto. In vielen Sorten erhältlich: z.B.
Frankfurter, Currywurst, Knackwurst,
Bratwurst, etc.
Grammeln: marinierter Temphe (in Bio-
läden erhältlich) in kleine Stücke ge-
schnitten und mit fein geschnittenen Äp-
feln und Zwiebeln in Öl herausbacken.
Geflügel: Formosa, Vegetasia
1:1 Fleisch und Fischgerichte: Vegeta-
sia, Banyan, Formosa

Sauce Bolognese: fertig v. Tartex, Alna-
tura, Maggi, Vegavit, uvm. Selber ma-
chen: mit Nutri Sun + Tomatensauce od.
Glutenfaschiertes

Eier:

als Bindemittel: Ei-Ersatzpulver (Biolä-
den), Stärkemehl (aus Mais, Weizen, Er-
däpfel, Pfeilwurz, usw.) oder Lecithin,
Sojamehl, Buchweizenmehl. Ein Esslöf-
fel je zu ersetzendem Ei.

Manchmal kann es auch einfach wegge-
lassen werden

Als Teiglockerung bzw. Backtriebmittel:
Germ, Backpulver, Mineralwasser

Eiaufstrich: Tofu mit Margarine, Zwie-
bel, Curry, Salz, Pfeffer, Kümmel
Lopino eignet sich als Basis auch hervor-
ragend (in Bioläden erhältlich)

Panier: statt Ei: eine Mehl- Wasser (oder
Sojamilch) Mischung zubereiten und die
zu panierenden Stücke darin eintauchen,
danach in Brösel wälzen. Oder die
Backmischung von Finis Feinstes ver-
wenden.

Mayonaise, Sauce Tartare, etc: Sojanai-
se, Tofu tartar, Veginaise. (in Bioläden,
bzw. Merkur) Marken : z.B. Vegavit. S.T.
selbst herstellen: Tofu mit Sojamilch
und Gewürzen mixen.

Milch u. Milchprodukte:

Milch: Soja-, Reis-, Hafer- oder Mandel-
milch. Marken: Alpro, Alnatura, Prosoja,
Provamel, uva. gesüsst oder ungesüsst.
Auch in div. Geschmacksrichtungen
vorhanden (Vanille, Schokolade, etc.)

Rahm: Soja Cuisine (Alpro, Provamel),
schmeckt hervorragend f. Rahmsaucen
u.ä. Ev. Mit einem spritzer Zitrone ver-
feinern.

Yoghurt: Valsoia, Yovu v. Provamel oder
Alpro, feelgood v. Sojarei (verschiedene
Geschmacksrichtungen)

Butter: Pflanzliche Margarine. Z.B. Becel
Diätmargarine, Alsan, Naturata, Eden
(Achtung: Rama, Thea u.ä. sind nicht
pflanzlich)

Käse: Cheezly, Vegrella-Schmelzkäse,
Parmazano, Fermate, Viana Streichkäse,

Scheese (unser Tipp: Blue Favour)
Schlagobers: Rich´s (v. Vegourmet-Line,
Lebensweise)

Speiseeis: Gasthaus Schillinger, Prova-
mel, Tofutti

Topfen: Tofu mit etwas Sojamilch mi-
xen. Süße Variante z.B. für Topfenstru-
del: weißer Tofu mit Vanille Sojapud-
ding, Zucker und Zitrone mixen. Rosi-
nen dazu.

Pudding: selbst herstellen: einfach Soja-
milch statt Kuhmilch. Fertige Puddings
gibt es von Alpro, Provamel, Prosoja,
Perlinger

Restaurants:

Vegetasia I

Ungarg. 57, A-1030 Wien
Tel: +43 (0)1 / 713 83 32

Mi-Mo 11.30-15.00 + 17.30-23.00

Di 11.30-15.00

Vegetasia II

Kaiserstraße 45 (nahe Westbahnhof)
A-1070 Wien, Tel: +43 (0)1 / 523 10 91
Mo-So 11.30-15.00 + Di-So 17.30-23.00

Rupp´s vegetarisches Cafe

Arbeiterg. 46, A-1050 Wien
Tel: +43 (0)1 / 545 22 84 , Mo-Do 18.00-
2.00, Fr+Sa 19.00-4.00, So 18.00-2.00

Art of Life, Süß & Sitta OEG

Führen auch Fleisch und/oder Fisch
Stubenring 14, A-1010 Wien

Tel: +43 (0)1 / 5125553, Fax: DW 21
Mo-Sa, 11.30-16.00 (selfservice)

18.00-23.00 (a la carte)

Charly & Irene Schillinger

Hauptstraße 46, A-2002 Großmugl
Tel: +43 (0)2268 / 6672

Di, Mi, Fr 11.30-13.30 + 18.30-24.00
Sa, So 11.30-24.00

u.v.m ...

die ausführliche Restaurantliste mit al-
len veg* Restaurants können Sie bei uns
kostenlos bestellen: 01/9291498 od.
vgt@vgt.at

Kochbuch: "Schmatz - Vegane Haus-
mannskost für Genießer", um €15
beim VGT erhältlich.



VEREIN GEGEN TIERFABRIKEN – A-1140 WIEN, WAIDHAUSENSTRASSE 13/1

TEL.: 01/929 14 98 – FAX: 01/929 14 982 – <http://www.vgt.at> – e-mail: vgt@vgt.at